

もりした眼科クリニック通信



発行日：令和6年3月

もりした眼科クリニック

高松市松縄町 1140-9

TEL:087-865-6633

2024年3月10日～3月16日は『世界緑内障週間』です！

みなさん、こんにちは！もう3月になりましたね。さて、今回のクリニック通信は「世界緑内障週間」についてです。お気づきの方もいるかもしれませんが、毎年3月のクリニック通信は「世界緑内障週間」をテーマにしています。ぜひ、みなさんに緑内障について知っていただきたいと思います！

○緑内障とは・・・？

緑内障とは、**眼圧によって視神経が障害されて、視野(見える範囲)が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気**です。眼圧が正常範囲内でも緑内障が起こる場合があります、「正常眼圧緑内障」と呼ばれます。他にも、緑内障は特徴によってさまざまなタイプがあります。

○緑内障は日本の視覚障害原因疾患1位

現在、**日本人の40歳以上の20人に1人が緑内障**といわれています。緑内障はほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がありません。緑内障は完治することがないため、**早期に発見し治療を継続することが大切**です。進行をゆっくりにして視野を守っていきましょう。**40歳を過ぎたら眼の定期検査を受けましょう！**

○ライトアップ in グリーン運動とは・・・！？

ライトアップ in グリーン運動とは、各地のランドマークや医療機関をグリーンにライトアップする活動で、香川県では高松シンボルタワーと丸亀城、いくつかの病院やクリニックがこの活動に参加しています。そして、今年は当院も参加することになりました！

優しいグリーンでクリニックをライトアップするので楽しみにしてくださいね。

編集者より



眼科で働きはじめて緑内障週間のことを知りました。それまで緑内障という病気のこともしっかりとは理解できていなかったもので、みなさんにも緑内障週間をきっかけに緑内障について理解を深めてほしいです！

3月といえば学生さんは卒業式があり、別れをたくさん経験する季節ですね。別れは悲しいですが、新しい出会いを楽しみに前に進んでいきましょう！私は4月からも当院にいますよ～～

スタッフブログはこちら→
少しずつ更新頑張ります！



【休診のお知らせ】

3月19日(火)は休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

院長より



三寒四温の季節、春が待ち遠しい今日この頃ですが、皆様お変わりございませんでしょうか。今月のクリニック通信では緑内障週間についてご紹介いたしました。緑内障は定期受診と治療を続けていくことがとても大切ですが、お忙しい時には、処方されている目薬を忘れていたり、通院が途切れてしまうことがあるかもしれません。予約の日を忘れてしまった、点眼がなくなりそうなときにはできるだけ早く受診してくださいね。また、不安なことがありましたら、気軽に相談して下さると嬉しいです。一緒に大切な目を守るお手伝いをしていきたいと思っています。